

Instruktion for Fynsk Sprint Cup og Jysk / Fynsk Mesterskab Sprint

Service

I Odense forefindes kiosk på stævnepladsen. I Svendborg og Faaborg henvises til byernes caféer, kiosker o.l. som har åbent.

Toiletter: Der er offentlige toiletter ved stævnepladserne i Svendborg og Faaborg..

I Svendborg er det ikke tilladt at benytte biografens toilet.

I Odense er der toiletvogn på stævnepladsen.

Bad forefindes ikke.

Der er ikke mulighed for klubtelte i Faaborg og Svendborg.

Sprintnormen

Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især skal fremhæves "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) som er tilladt at passere, og "impassabel vegetation" (mørkegrønt) samt "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) som er forbudt at passere selv om man evt. kan.

Områder/passager der ifølge sprintnormen er forbudte skal respekteres. Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.

Klasser

Klasser	20/5 Svendborg		21/5 Faaborg		22/5 Odense	
	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster
D-12 L	1,7	16	1,8	15	1,9	21
D-14 MS	2,3	19	2,0	17	2,0	20
D-16 S	2,4	17	2,0	19	2,1	15
D-18 S	2,7	19	2,6	22	2,7	21
D-20 S	2,7	19	2,6	22	2,7	21
D21- S	2,7	19	2,6	22	2,7	21
D35- S	2,7	19	2,2	16	2,1	15

D40- S	2,4	17	2,0	19	2,1	15
D45- S	2,4	17	2,0	19	2,1	15
D50- S	2,3	19	2,0	19	2,1	15
D55- S	2,3	19	2,0	19	2,1	15
D60- S	2,3	19	1,6	17	1,6	16
D65- S	2,3	19	1,6	17	1,6	16
D70- S	2,3	19	1,6	17	1,6	16
D75- S	2,3	19	1,6	17	1,6	16
H-12 L	1,7	16	1,8	15	1,9	21
H-14 MS	2,3	19	2,0	17	2,0	20
H-16 S	2,8	16	2,4	19	2,4	19
H-18 S	3,1	18	2,8	23	2,9	22
H-20 S	3,1	18	2,8	23	2,9	22
H21- S	3,1	18	2,8	23	2,9	22
H35- S	3,1	18	2,8	23	2,9	21
H40- S	2,8	16	2,8	23	2,9	21
H45- S	2,8	16	2,4	19	2,4	19
H50- S	2,7	19	2,4	19	2,4	19
H55- S	2,4	17	2,1	17	2,0	17
H60- S	2,4	17	2,1	17	2,0	17
H65- S	2,4	17	2,1	17	2,0	17
H70- S	2,3	19	1,6	17	1,6	16
H75- S	2,3	19	1,6	17	1,6	16

Regler	Løbsområdet er ikke afspærret, så alm. trafik må påregnes Vi indskærper at:
Løbsområdet	<ul style="list-style-type: none"> • 'der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes' • 'færdselslovens bestemmelser overholdes'
Løbesko	Der MÅ IKKE løbes med pigsko (sko med stålpigge) !
Ansvar	Løberne deltager på eget ansvar – færdselsloven gælder også for løberne.
Lukket område	Løbsområderne, Svendborg by, Faaborg by og Holluf Pile er lukket område, fra offentliggørelsen af denne instruktion, tirsdag den 17/5-2011.

Kontrol	<p>Der anvendes EMIT. Backupkort og evt. lejebrik udleveres fra stævnekontoret i Svendborg samlet for alle 3 dage i klubposer. Ikke afhentede klubposer medbringes på stævnekontoret dag 2 og dag 3.</p>
Postbeskrivelser	<p>Postbeskrivelser med IOF- symboler er printet på løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres ved start, til løbere som bærer postbeskrivelsesholdere.</p>
Postenheder	<p>Der er én postenhed pr. post, som enten er monteret på stativ eller fastgjort til træbuk.</p>
Præmier	<p>Cuppen: Der vil være præmier til vinderne i Fynsk Sprint Cup i hver klasse, Disse uddeles søndag, som afslutning på stævnet. Der vil hver dag være præmie til etapevinderne i D/H 12-16.</p> <p>JFM: I Faaborg vil der være medaljer til vinderne af JFM Sprint 2011. Der vil til klasserne D/H 12-16 også være medaljer til 2. og 3. pladsen.</p> <p>Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladserne efter løbene.</p>
Start	<p>Der startes efter STARTTID, og ikke Put & run! Stævneledelsen har vurderet at starttid, giver en bedre konkurrence afvikling, og med relativt få tilmeldte er starten hurtigt afviklet.</p> <p>Individuel start, fremkaldelse 4 min før starttidspunktet.</p> <p>Lejebrikker og labels til alle 3 afdelinger udleveres i klubposer ved 1. afdeling i Svendborg. Ikke afhentede klubposer kan afhentes på stævnekontoret i Faaborg. Det er løberens eget ansvar at møde frem ved start medbringende brik med tilhørende label. Man kontrolleres for brug af pigsko/dubber – og kan nægtes start.</p> <p>I startboks 2 og 3 er der ophængt et eksemplar af løbskortet.</p> <p>Der udleveres løse postdefinitioner i startboks 2.</p> <p>Ved udlevering af kortet i boks 4 må løberen kontrollere, at det er den rigtige bane/klasse. Kortet holdes herefter i hånden med bagsiden op indtil start.</p> <p>Løbere, der kommer for sent til start, starter efter startpersonalets anvisninger.</p> <p>Løbere, som har købt åbne baner, samt turistklasse, starter efter at startlisten er afviklet.</p>
Målgang	<p>Max tid er 45 minutter.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål.</p> <p>Efter stempling af målposten forsættes via slusen til aflæsning.</p>

	<p>Lejebrik, der ikke skal anvendes dagen efter afleveres.</p> <p>Proceduren efter målgang er:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Brik aflæses i beregningen. 2. Stræktider udleveres <p>I Faaborg afleveres løbskortet i pose markeret med løberens klubnavn. I Svendborg og Odense appelleres til fairness.</p> <p>Der findes saft og alm. vand i målområdet.</p> <p>Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen.</p> <p>Resultater og stræktider kan ses på: http://www.fynsksprincup.dk hurtigst muligt efter hvert stævne er afsluttet.</p>
Cup'en	<p>Løbere som er tilmeldt '<i>alle 3 dage</i>' i O-Service, deltager i Cup'en. Resultat af Cup'en beregnes ud fra samlede hurtigste tid, over de tre løb. Kun løbere med 3 gennemførte løb deltager.</p>
Tilmelding på dagen	<p>Det er hver dag muligt at købe en bane, så længe kort haves. Når man køber en bane på dagen, kommer man på resultatlisten for dagen, men man deltager IKKE i Cup'en eller i JFM.</p> <p>Startafgiften er kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21-).</p>
Turist baner	<p>Vi vil gerne gøre reklame for vores sport. Der er derfor hver dag en let 'propaganda bane', som er gratis for alle '<i>ikke orienteringsløbere</i>'</p> <p>Tag derfor gerne venner / bekendte med, så de kan prøve '<i>følelsen</i>' ☺</p>

SVENDBORG

fredag den 20. maj 2011

Kørselsvejledning

Afmærkning fra A9, afkørsel Svendborg C.
Parkering skal ske på parkeringspladsen i Voldgade, af hensyn til løbsområdet. Afmærkningen slutter ved parkeringspladsen.



Stævnecenter / Stævneplads

Stævnecenter findes på stævnepladsen. Stævnepladsen ligger på Centrumpladsen.
Stævnepladsen åbner kl. 13

Afstande

Parkering til stævneplads: 250 meter.
Fra stævneplads til start: 50 meter.

Kortet

Svendborg By, 1:4000, ækvidistance 2 meter, nytegnet i 2010 af Svend Johansen.
Kortet er offsettrykt på vand- og rivfast papir.
Trykt af Grafisk Forum i Horsens.

Lyskryds

Der er i løbsområdet 4 lysregulerede vejkryds, som det absolut ikke er nødvendigt at passere. De lysregulerede kryds er markeret på kortet med et kryds (i samme farve som banetrykket).

Start	H/D20 og H/D21 : Første start kl. 14:00. Øvrige klasser: Første start kl. 15:00
Præmie- overrækkelse	Præmieoverrækkelse: forventes foretaget senest kl. 16:30, for klasserne H/D-12, H/D-14 og H/D-16. Der er lodtræknings præmier, som offentliggøres ved præmieuddelingen.

JYSK / FYNSK MESTERSKAB SPRINT 2011

FAABORG

lørdag den 21. maj 2011

Kørselsvejledning

Der er afmærkning fra rundkørslen for enden af Sundvejen og Svendborgvej.



Stævnecenter / Stævneplads

Stævnepladsen åbner kl. 12,30. Der er musik på stævnepladsen indtil kl. 13,45. Første start er kl. 14,15.

Parkering

Fra rundkørslen er der skiltning til parkering ved supermarkedet LIDL. Følg parkeringsvagternes anvisning, da vi låner private parkeringspladser.

Afstande

Stævnepladsen er beliggende ca. 600 m gang fra parkeringen, følg den blå og gule snitsling. Der er kun adgang via den afmærkede rute.

Kortet

Faaborg By, 1:4000, nytegnet 2011 efter IOFs sprintnorm, ækvidistance 2,5 m.

Grundmaterialet har været COWIs luftfotos og laserscannede kurver, samt kommunale tekniske kort.

Kortet er offsettrykt på vand- og rivfast papir.

Terræn

Bymæssig bebyggelse med enkelte parkområder, sparsom kupering. Underlaget er hovedsageligt asfalt, brosten og græs.

Eventuelt lukkede døre/porte, der ifølge kortet er markeret som passable, må åbnes, hvis de mod forventning skulle være lukkede. Hvis det af kortet fremgår at en dør/port er impassabel må denne naturligvis IKKE åbnes/passeres." Man kan/skal flere steder gennem bygninger/passager der kan virke private/forbudte, men kortet angiver hvad der er tilladt. Snitslinger skal naturligvis respekteres.

	<p>2 mindre områder er ved rød skravering markeret som forbudt område.</p> <p>Der er publikumsstræk på enkelte baner, hvor rød og hvid snitsling skal følges.</p>
Opvarmning	Opvarmning må kun foregå ad den snitzlede rute mellem parkering- og stævneplads ,samt på anvist opvarmningsområde syd for vejen fra parkering til stævneplads.
Lukket område	Løbsområdet er lukket for deltagerne indtil start. Løbsområdet afgrænses af Færgevej – Banegårdspladsen – Sundvejen – Brønnersvej – Engvej og en linie mod sydvest til vandet.
Stævnekontor	Toilet og stævnekontor er beliggende på vejen til fra parkeringen umiddelbart før man kommer ind på stævnepladsen. Tasker mv. kan på eget ansvar henstilles i lukket gård bag stævnekontoret.
Start	<p>H/D-20, H/D21: første start kl. 14:15</p> <p>Øvrige klasser: første start kl. 15:00</p>
<p>Præmie overrækkelse</p> <p>Jysk/Fynsk Mesterskab</p>	<p>Løbere fra jyske og fynske klubber deltager i de Jysk – Fynske Mesterskaber. Der overrækkes guld- sølv og bronzemedaljer i klasserne H/D 12, 14 og 16. I alle andre klasser overrækkes guldmedalje til klassevinderen.</p> <p>Præmieoverrækkelse: forventes påbegyndt senest kl. 16</p> <p>Der er endvidere præmier til fordeling til banevinderne på tværs af klasserne.</p>
Dommer	Overdommeren træffes ved henvendelse til stævnekontoret/stævnelederen.

ODENSE

søndag den 22. maj 2011

Kørselsvejledning	<p>Parkering TDC parkeringsplads, Telehøjen 1, 5220 Odense SØ. Afmærkning fra Hvilehøjvej</p> 
Afstande	<p>Afmærkning fra parkering til stævneplads, 800 meter. Start er i hjørnet af stævneplads.</p>
Stævneplads	<p>Åbner kl. 8.30. Åbne baner sælges indtil kl. 11.30. Turistbane udleveres uden beregning indtil kl. 11.30.</p>
Kiosk	<p>Der er kiosk med øl, vand, kage og kaffe. Der er købmand med bagerafdeling 400 meter fra stævneplads.</p>
Kortet	<p>Holluf Pile, nyrevideret, 1:4.000, villakvarter med mange stier og grønne områder. Trykt på vand- og rivfast papir.</p> <p>BEMÆRK: Mange steder er grænserne til private (olivengrønne) områder ikke så markante i terrænet. Det er privat ejendom, som man opmærksomt skal undgå at færdes i!</p>
Start	<p>H/D-20, H/D21-: første start kl. 10:00 Øvrige klasser: første start kl. 11:00</p>
Præmie- overrækkelse	<p>Præmieoverrækkelse til vinderne af Fynsk Sprint Cup, forventes foretaget senest kl. 13</p>