



Instruktion

Fynsk Sprint Cup 2022

<p>Sprintnormen</p>	<p>Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især følgende skal fremhæves:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) = tilladt at passere. - "impassabel vegetation" (mørkegrønt) = forbudt at passere ! - "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) = forbudt at passere ! <p>Det er forbudt at klippe en post "hen over" en impassabel vegetation og mur/stakit.</p> <p>Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.</p> <p>Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, IKKE må passeres.</p> <p>Der kan forekomme forbudte snitslede områder (også markeret forbudt på kortet) som naturligvis skal respekteres.</p> <div data-bbox="692 1144 1232 1438" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;">  <p>Forbudt område Høj mur, må ikke passeres Privat område Impassabel hæk</p> </div>
<p>Regler og ansvar</p>	<p>Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes.</p> <p>Særlig opmærksom henledes på at vise hensyn ved passage af hushjørner og snævre passager hvor der færdes børn og ældre.</p> <p>Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser SKAL overholdes.</p> <p>Løbere må ikke bevæge sig ind i løbsområderne, heller ikke i tidsrummet mellem prolog og finale.</p> <p>Det er ikke tilladt at løbe i pigsko.</p>



Kørsels- vejledning	<p>Benyt venligst afkørsel 13 - Ringe C.</p> <p>Parkering ved:</p> <p>Rynkeby Foods, parkeringsplads Vestergade 22 5750 Ringe</p> 									
Afstande	<table border="0"> <tr> <td>Parkering – Stævneplads</td> <td>750 m</td> <td>rød/hvid snitsling</td> </tr> <tr> <td>Stævneplads – Start prolog</td> <td>700 m</td> <td>blå snitsling</td> </tr> <tr> <td>Stævneplads – Start finale</td> <td>275 m</td> <td>gul/sort snitsling</td> </tr> </table>	Parkering – Stævneplads	750 m	rød/hvid snitsling	Stævneplads – Start prolog	700 m	blå snitsling	Stævneplads – Start finale	275 m	gul/sort snitsling
Parkering – Stævneplads	750 m	rød/hvid snitsling								
Stævneplads – Start prolog	700 m	blå snitsling								
Stævneplads – Start finale	275 m	gul/sort snitsling								
Stævnepladsen	<p>Stævnepladsen åbner kl. 11.00.</p> <p>Man finder stævnepladsen ved at følge rød/hvid snitsling fra parkering.</p> <p>Der er ingen stævnekiosk, der findes en Superbrugs i nærheden, som bl.a. sælger sandwich.</p> <p>Lånebrikker afhentes på stævnekontor, af de løbere som skal bruge lejebrikker.</p>									
Bad og omklædning	<p>Der er ikke mulighed for bad</p>									
Toilet	<p>Fra stævneplads til toiletter vil der være afmærket med gul snitsling. Afmærkning skal følges begge veje.</p>									
Klubtelte	<p>Der mulighed for at opstille klubbelt på stævnepladsen.</p>									
Kortet	<p>Ringe By 1:3000 og 1:4000, ækvidistance 2,5m – revideret og delvist nyttegnet feb – maj 2022.</p> <p>Kortet dækker en spændende stationsby, oprindelig landsby med porte, passager og baggårde og en del institutioner.</p> <p>OBS: Desværre er specialsignaturen O ikke blevet forklaret på løbskortet. Specialsignaturen O bruges ved legeredskaber højere end 2 meter.</p>									



Klasser, Længder og Poster: (længde i km)

Klasser	Kort	Bane	4/6 Ringe - Prolog		4/6 Ringe - Finale	
			Længde	Poster	Længde	Poster
D12	1:3000	Bane 7	1,7	25	1,6	18
D14	1:4000	Bane 6	2,0	17	2,0	17
D16	1:4000	Bane 3	2,4	17	2,4	22
D20	1:4000	Bane 2	2,6	21	2,5	23
D21	1:4000	Bane 2	2,6	21	2,5	23
D35	1:4000	Bane 3	2,4	17	2,4	22
D40	1:4000	Bane 3	2,4	17	2,4	22
D45	1:4000	Bane 3	2,4	17	2,4	22
D50	1:3000	Bane 5	2,2	18	2,2	16
D55	1:3000	Bane 5	2,2	18	2,2	16
D60	1:3000	Bane 5	2,2	18	2,2	16
D65	1:3000	Bane 4	2,0	18	2,0	17
D70	1:3000	Bane 4	2,0	18	2,0	17
D75	1:3000	Bane 4	2,0	18	2,0	17
D/H90	1:3000	Bane 4	2,0	18	2,0	17
H12	1:3000	Bane 7	1,7	25	1,6	18
H14	1:4000	Bane 6	2,0	17	2,0	17
H16	1:4000	Bane 2	2,6	21	2,5	23
H20	1:4000	Bane 1	2,8	23	2,8	22
H21	1:4000	Bane 1	2,8	23	2,8	22
H35	1:4000	Bane 1	2,8	23	2,8	22
H50	1:4000	Bane 3	2,4	17	2,4	22
H55	1:4000	Bane 3	2,4	17	2,4	22
H60	1:3000	Bane 5	2,2	18	2,2	16
H65	1:3000	Bane 5	2,2	18	2,2	16
H70	1:3000	Bane 4	2,0	18	2,0	17
H75	1:3000	Bane 4	2,0	18	2,0	17
H80	1:3000	Bane 4	2,0	18	2,0	17

D21E / H21E træning	1:4000	Bane 21E	6.6	45
---------------------	--------	----------	-----	----

Banelængder er angivet i luftlinie.



<p>Præmier</p>	<p>Cuppen: Der vil være præmier til de samlede vindere i Fynsk Sprint Cup i hver klasse, disse uddeles lørdag, som afslutning på stævnet.</p> <p>Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladsen efter løbene.</p>
<p>Start</p>	<p>Der startes efter Put 'n Run, og løbes på briketid.</p> <p>Inden start registreres løberne og står herefter i kø, banevis. Her tømmes og tjekkes SI brikken.</p> <p>Individuel start. Der vil være 3 startbokse med 30 sekunder i hver boks.</p> <p>Det er løberens eget ansvar at møde frem ved start medbringende SI brik. Lejebrikker er i stævnekontoret !</p> <p>Mellem startboks 2 og 3 er der ophængt et eksemplar af løbskortet. Der udleveres løse postdefinitioner mellem startboks 1 og 2.</p> <p>Ved udlevering af kortet i boks 3 må løberen kontrollere, at det er den rigtige bane/klasse. Kortet holdes herefter i hånden med bagsiden op til startøjeblikket.</p> <p>HUSK: I skal stemple START enheden når I starter. Den starter tiden.</p> <p>D/H-10 og D/H12 får kortet 1 minut før start. Det er ikke tilladt at skygge, før man selv løber.</p> <p>-</p> <p>Der er snitslet fra stævneplads til start med blå snitsling. Der er 700m til start på prologen. Første start er kl. 12.00.</p> <p>Fra stævneplads til start på finalen er 275 m. Der er snitslet med gul/sort snitsling. Første start i finalen forventes snarest muligt efter kl. 14.00</p>
<p>Elite træning D21E / H21E</p>	<p>Elite træning starter fra 13:00. Følg blå snitsling fra stævnepladsen til start området.</p>
<p>Mål</p>	<p>Max tid er 45 minutter.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål.</p> <p>Lejebrik, afleveres efter andet løb.</p> <p>Der er væske i målområdet.</p>



	<p>Resultaterne ophænges løbende, og kan ses på http://live.oriento.fi .</p> <p>Resultater og stræktider kan ses på: http://www.fynksprintcup.dk hurtigst muligt efter stævnet.</p>
Cup'en	<p>Løbere som deltager i 2 løb, deltager i Cup'en.</p> <p>Resultat af Cup'en, beregnes ud fra samlede hurtigste tid af de to løb.</p>
Tilmelding på dagen	<p>Det er muligt at købe en bane, så længe kort haves.</p> <p>Startafgiften er kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21-).</p> <p>Leje af SI brik er 15 kr. pr. løb, ved leje til samlet Cup er prisen 30 kr.</p> <p>Der kan betales kontant eller med MobilePay.</p>
Banelægger	<p>Søren Klingenberg, Faaborg OK mobil +45 6126 6052</p>
Stævneleder	<p>Bjørn Christoffersen, Svendborg OK mobil +45 2117 6344</p>
Dommer	<p>Michael Termansen, OK Syd</p>

