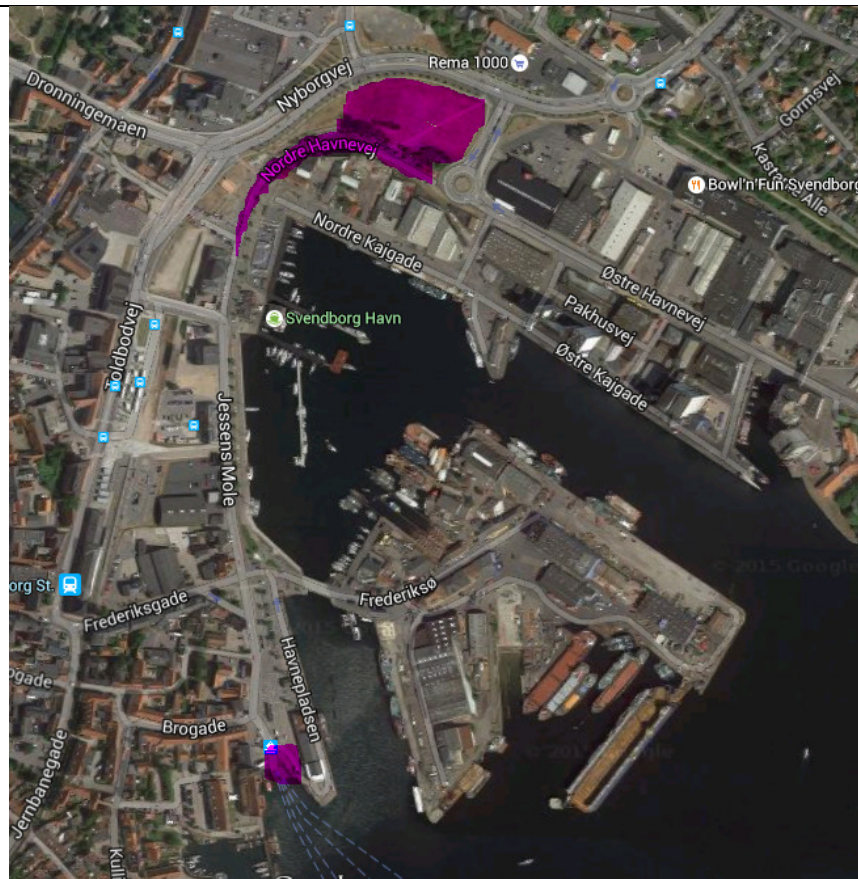


## Instruktion

# Fynsk Sprint Cup 2015

### Parkering i Svendborg



I Svendborg er der parkering på Nordre Havnevej fra nr. 1, i parkeringsbåse og på græsarealet der støder op til. Det er lovligt at holde mere end 24 timer i båsene i weekenden.

Vi har udstationeret én parkeringsvagt til at hjælpe med parkering på græsarealet. Når P-båsene er fyldt, parkeres på græsareal - kør ind, hvor der er ophængt en O-skærm !

Der er 600 – 700m fra parkering og til færgen.

**KOM I GOD TID !!** ... Færgen sejler præcis kl. 09:15 !!  
(lilla markering nederst)

Hvis I ikke når færgen, kommer I meget sent til Ærø, da næste færge **først** sejler 12:15.



<p><b>Sprintnormen</b></p>	<p>Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især følgende skal fremhæves:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) = <b>tilladt</b> at passere.</li> <li>- "impassabel vegetation" (mørkegrønt) = <b>forbudt</b> at passere !</li> <li>- "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) = <b>forbudt</b> at passere !</li> </ul> <p>Det er forbudt at klippe en post "hen over" en impassabel vegetation og mur/stakit.</p> <p>Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.</p> <p>Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, <b>IKKE</b> må passeres.</p> <p>Der kan forekomme forbudte snitslede områder (også markeret forbudt på kortet) som naturligvis skal respekteres.</p> <div data-bbox="692 887 1233 1182" style="text-align: center;"> </div>
<p><b>Regler og ansvar</b></p>	<p>Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes.</p> <p>Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser <b>SKAL</b> overholdes.</p> <p>Der <b>MÅ IKKE</b> løbes med pigsko (sko med stålspige) !</p>
<p><b>Post-definitioner</b></p>	<p>Postbeskrivelser med IOF- symboler er printet på løbskortet, enten på for- eller bagsiden. Løse postdefinitioner udleveres ved start til løbere, som bærer postdefinitionsholdere.</p>
<p><b>Postenheder</b></p>	<p>Der er én postenhed pr. post, som enten er monteret på stativ eller fastgjort til træbuk.</p> <p>Der kan forekomme postplaceringer i flere niveauer.</p> <p>Der anvendes små postskærme, 15x15 cm.</p>



<b>Præmier</b>	<p><b>Cuppen:</b> Der vil være præmier til vinderne i Fynsk Sprint Cup i hver klasse, disse uddeles søndag, som afslutning på stævnet.</p> <p><b>Etaperne:</b> Der vil være præmie til dagsvinderne i D/H 12-16 lørdag og søndag. Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladserne efter løbene.</p>
<b>Start</b>	<p>Der startes efter Put'nRun, og løbes på briketid.</p> <p>Inden start registreres løberne og står herefter i kø, banevis.</p> <p>Individuel start. Der vil være 3 startbokse med 30 sekunder i hver boks.</p> <p>Det er løberens eget ansvar at møde frem ved start medbringende SI brik. <b>Lejebrikker</b> er i klubpose i Stævnekontoret !</p> <p>Mellem startboks 2 og 3 er der ophængt et eksemplar af løbskortet. Der udleveres løse postdefinitioner mellem startboks 1 og 2.</p> <p>Ved udlevering af kortet i boks 3 må løberen kontrollere, at det er den rigtige bane/klasse. Kortet holdes herefter i hånden med bagsiden op til startøjeblikket.</p> <p><b>HUSK:</b> I skal stemple START enheden når I starter. Den starter tiden.</p> <p>D/H-12 og "INTRO"-bane får kortet 1 minutter før start. Løbere på "INTRO"-bane har mulighed for at blive skygget, men det er ikke tilladt at skygge, før man evt. selv løber.</p>
<b>Mål</b>	<p>Max tid er 45 minutter.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål.</p> <p>Efter stempeling af målposten på prologen afleverer løberne deres kort i opstillede banekasser ved mål.</p> <p>Herefter fortsættes til aflæsning og udlevering af stræktider.</p> <p>Efter finalen kan løber tage det inddragne kort fra prologen, fra banekassen.</p> <p>Lejebrik, der ikke skal anvendes dagen efter, afleveres.</p> <p>Der er væske i målområdet, med selvbetjening. Der udleveres vand på flaske, sponsoreret af Nordea, efter prologen i Marstal. Der udleveres frugt efter prologerne, sponsoreret af Netto.</p>



	<p>Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen.</p> <p>Resultater og stræktider kan ses på: <a href="http://www.fynksprintcup.dk">http://www.fynksprintcup.dk</a> hurtigst muligt efter afslutning af hvert stævne.</p>
<b>Cup'en</b>	<p>Løbere som deltager i alle 4 løb, deltager i Cup'en.</p> <p>Resultat af Cup'en, beregnes ud fra samlede hurtigste tid af de fire løb.</p>
<b>Tilmelding på dagen</b>	<p>Det er hver dag muligt at købe en bane, så længe kort haves. Startafgiften er kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21- ).</p> <p>Leje af SI brik: 15 kr. pr. løb, ved leje til samlet Cup er prisen 30 kr.</p>
<b>Introduktionsbaner</b>	<p>Vi vil gerne gøre reklame for vores sport. Der er derfor hver dag en kort "INTRO"-bane, som koster 20 kr. for alle, som <b>ikke</b> er medlem af DOF. Der vil ikke være resultatliste for denne bane. Tag derfor gerne venner / bekendte med, så de kan prøve "følelsen" ☺</p>
<b>Klubposer</b>	<p>I stævnekontoret udleveres klubposer. I klubposen finder I <b>lejebrikker</b> og klubstartliste</p>
<b>Bus til Marstal søndag</b>	<p>Søndag morgen er der 2 busafgange fra Ærøskøbing til Marstal :</p> <p style="text-align: center;"><b>8:35 og 10:35</b></p> <p>Bussen afgår fra havnen i Ærøskøbing.</p> <p>Vi anmoder om, at de der har mulighed for at tage den tidlige bus, tager denne, så vi ikke får kapacitetsproblemer på den sidste.</p>
<b>Dommer</b>	<p>Søren Klingenberg.</p>




Klasser, Længder og Poster: (længde i km)

Klasser	23/5 Ærøskøbing Prolog		23/5 Ærøskøbing Finale		24/5 Marstal Prolog		24/5 Marstal Finale	
	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster
D12	1,9	20	1,7	19	1,4	14	1,4	17
D14	2,0	16	1,7	16	2,0	19	1,9	19
D16	2,3	21	2,2	17	2,3	19	2,6	20
D20	2,4	18	2,4	18	2,9	24	2,8	19
D21	2,4	18	2,4	18	2,9	24	2,8	19
D35	2,4	18	2,4	18	2,9	24	2,8	19
D40	2,4	18	2,4	18	2,9	24	2,8	19
D45	2,0	17	1,9	15	2,3	16	2,4	21
D50	2,0	17	1,9	15	2,3	16	2,4	21
D55	2,0	17	1,9	15	2,3	16	2,4	21
D60	2,0	17	1,9	15	2,3	16	2,4	21
D65	2,0	17	1,9	15	2,3	16	2,4	21
D70	2,0	17	1,9	15	2,3	16	2,4	21
H12	1,9	20	1,7	19	1,4	14	1,4	17
H14	2,0	16	1,7	16	2,0	19	1,9	19
H16	2,4	18	2,4	18	2,9	24	2,8	19
H20	3,1	24	3,0	29	3,2	28	3,3	25
H21	3,1	24	3,0	29	3,2	28	3,3	25
H35	3,1	24	3,0	29	3,2	28	3,3	25
H40	3,1	24	3,0	29	3,2	28	3,3	25
H45	2,4	18	2,4	18	2,9	24	2,8	19
H50	2,4	18	2,4	18	2,9	24	2,8	19
H55	2,3	21	2,2	17	2,3	19	2,6	20
H60	2,3	21	2,2	17	2,3	19	2,6	20
H65	2,3	21	2,2	17	2,3	19	2,6	20
H70	2,0	17	1,9	15	2,3	16	2,4	21

Banelængder er angivet i luftlinie.




## Ærøskøbing 23/5

<p><b>Kørsels-vejledning</b></p>	 <p>Parkering på havnen i Ærøskøbing (i lilla markering), eller anden offentlig parkering. Stævneplads i den røde markering. Stævnekontor er på stævnepladsen. Adresse: Vestergade 1, 5970 Ærøskøbing.</p> <p>Færgelejet ligger 'for enden af den stiplede linie'. (ved den lilla markering)</p>
<p><b>Afstande</b></p>	<p>Parkering – Stævneplads: 100 m Stævneplads – Start: ca. 150 m.</p>
<p><b>Stævnepladsen</b></p>	<p>Stævnepladsen åbner kl. 10.00. Der er ingen stævnekiosk, der henvises til byens butikker. Klubposer med startlister og lånebrikker afhentes på stævnekontor. Ikke afhentede klubposer medtages søndag. Det er muligt, at indlevere klubposen og få den bragt mellem etaperne.</p>
<p><b>Regler og ansvar</b></p>	<p>Løber skal blive ved stævnepladsen mellem prolog og finale.</p> <p>Evt. indkøb kan dog foretages ved Røgeriet som ligger ved stævnepladsen eller ved Netto og Lendas grill, som findes på den afmærkede rute mellem stævneplads og start.</p> <p>Tjek postnummer ... posterne står nogle steder meget tæt !</p>
<p><b>Bad og omklædning</b></p>	<p>Der er ikke mulighed for bad</p>

<b>Toilet</b>	Der er offentlige toiletter nær ved stævnepladsen.
<b>Klubtelte</b>	Hvis vejret ikke er godt, er der, i begrænset omfang, mulighed for at opstille klubbelt på stævnepladsen.
<b>Kortet</b>	Ærøskøbing 1:4.000, ækvidistance 2,5 m – nytegnet 2015 Gammel dansk købstad, med krogede gader, og brosten blandet med grønne arealer.
<b>Start</b>	Der er snitslet fra stævneplads til start med gul/sort snitsling. Første start i prologen er kl. 11.00. Første start i finalen forventes at blive ca. kl. 13.00
<b>Forhindringer</b>	På en af de store veje på løbskortet, er der et større vejarbejde i gang. Der vil ikke blive arbejdet på løbsdagen. Opgravningerne kan passeres med forsigtighed. Vejarbejdet er IKKE markeret på kortet.



## Marstal 24/5

<p><b>Kørsels- vejledning</b></p>	 <p>Parkering på havnen i Marstal (i lilla markering), eller anden offentlig parkering.</p> <p>Stævneplads i den røde markering. Stævnekontor er på stævnepladsen. Adresse: Havnegade 3, 5960 Marstal</p>
<p><b>Afstande</b></p>	<p>Parkering - stævneplads 100 meter Stævneplads - start 50 meter</p>
<p><b>Stævnepladsen</b></p>	<p>Stævnepladsen åbner kl. 9.</p> <p>Der er ingen stævnekiosk, og indkøb er IKKE muligt under løbet, da byens butikker ligger i løbsområdet.</p>
<p><b>Regler og Ansvar</b></p>	<p>Løber skal blive ved stævnepladsen mellem prolog og finale.</p> <p>Tjek postnummer ... posterne står nogle steder meget tæt !</p>
<p><b>Bad og omklædning</b></p>	<p>Der er ikke mulighed for bad</p>



<b>Toilet</b>	Der er offentlige toiletter nær ved stævnepladsen.
<b>Klubtelte</b>	Hvis vejret ikke er godt, er der, i begrænset omfang, mulighed for at opstille klubbelt på stævnepladsen.
<b>Kortet</b>	Marstal 1:4.000, ækvilidistance 2,5 m – nytegnet 2015.  Gammel dansk søfartsby, med stort havneareal og asymeriske gade-forløb.
<b>Start</b>	Der er snitslet fra stævneplads til start med sort/gul snitsling. Første start i prologen kl. 10.00 Første start i finalen forventes at blive kl. 12.00

