

*Instruktion***Fynsk Sprint Cup 2017**

<b>Sprintnormen</b>	<p>Sprintnormen forudsættes bekendt, hvor især følgende skal fremhæves:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- "halvtag" (lysegråt med tynd konturlinje) = <b>tilladt</b> at passere.</li> <li>- "impassabel vegetation" (mørkegrønt) = <b>forbudt</b> at passere !</li> <li>- "impassabel mur/stakit" (tyk sort streg) = <b>forbudt</b> at passere !</li> </ul> <p>Det er forbudt at klippe en post "hen over" en impassabel vegetation og mur/stakit.</p> <p>Områder/passager, der ifølge sprintnormen er forbudte, skal respekteres.</p> <p>Det skal understreges, at selv lave hække, markeret som impassable, <b>IKKE</b> må passeres.</p> <p>Der kan forekomme forbudte snitslede områder (også markeret forbudt på kortet) som naturligvis skal respekteres.</p> <div data-bbox="708 1178 1248 1473" style="text-align: center;"> </div>
<b>Regler og ansvar</b>	<p>Løbsområderne er ikke afspærrede, så alm. trafik må påregnes.</p> <p>Der løbes på fortov/rabat eller gang/cykelsti hvor sådanne findes. Løberne deltager på eget ansvar, færdselslovens bestemmelser <b>SKAL</b> overholdes.</p> <p>Løbere må ikke bevæge sig ind i løbsområderne, heller ikke i tidsrummet mellem prolog og finale.</p> <p>Det er <b>ikke</b> tilladt at løbe i pigsko.</p>

<b>Post-definitioner</b>	Postbeskrivelser med IOF- symboler er printet på løbskortet, enten på for- eller bagsiden. Løse postdefinitioner udleveres ved start til løbere, som bærer postdefinitionsholdere.
<b>Postenheder</b>	Der er én postenhed pr. post, som enten er monteret på stativ eller fastgjort til træbuk.
<b>Præmier</b>	<p><b>Cuppen:</b> Der vil være præmier til vinderne i Fynsk Sprint Cup i hver klasse, disse uddeles søndag, som afslutning på stævnet.</p> <p><b>Lørdag:</b> Der vil lørdag være præmie til dagsvinderne i D/H 12-16.</p> <p>Præmieoverrækkelse finder sted på stævnepladsen efter løbene.</p>
<b>Start</b>	<p>Der startes efter Put 'n Run, og løbes på briketid.</p> <p>Inden start registreres løberne og står herefter i kø, banevis. Her tømmes og tjekkes SI brikken.</p> <p>Individuel start. Der vil være 3 startbokse med 30 sekunder i hver boks.</p> <p>Det er løberens eget ansvar at møde frem ved start medbringende SI brik. <b>Lejebrikker</b> er i klubpose i Stævnekontoret !</p> <p>Mellem startboks 2 og 3 er der ophængt et eksemplar af løbskortet. Der udleveres løse postdefinitioner mellem startboks 1 og 2.</p> <p>Ved udlevering af kortet i boks 3 må løberen kontrollere, at det er den rigtige bane/klasse. Kortet holdes herefter i hånden med bagsiden op til startøjeblikket.</p> <p><b>HUSK:</b> I skal stemple START enheden når I starter. Den starter tiden.</p> <p>D/H-12 får kortet 1 minut før start. Det er ikke tilladt at skygge, før man selv løber.</p>
<b>Mål</b>	<p>Max tid er 45 minutter.</p> <p>Udgåede løbere skal melde sig i mål.</p> <p>Lejebrik, der ikke skal anvendes dagen efter, afleveres.</p> <p>Der er væske i målområdet, med selvbetjening.</p> <p>Resultaterne ophænges løbende på stævnepladsen.</p>



	Resultater og stræktider kan ses på: <a href="http://www.fynsksprincup.dk">http://www.fynsksprincup.dk</a> hurtigst muligt efter afslutning af hvert stævne.
<b>Cup'en</b>	Løbere som deltager i alle 4 løb, deltager i Cup'en.  Resultat af Cup'en, beregnes ud fra samlede hurtigste tid af de fire løb.
<b>Tilmelding på dagen</b>	Det er hver dag muligt at købe en bane, så længe kort haves. Startafgiften er kr. 70 for junior (til H/D-20), og kr. 95 for senior (fra D/H21- ). Leje af SI brik: 15 kr. pr. løb, ved leje til samlet Cup er prisen 30 kr.
<b>Klubposer</b>	I stævnekontoret udleveres klubposer. I klubposen finder I <b>lejebrikker</b> og klubstartliste
<b>Dommer</b>	Mads Mikkelsen, Horsens OK



Klasser, Længder og Poster: (længde i km)

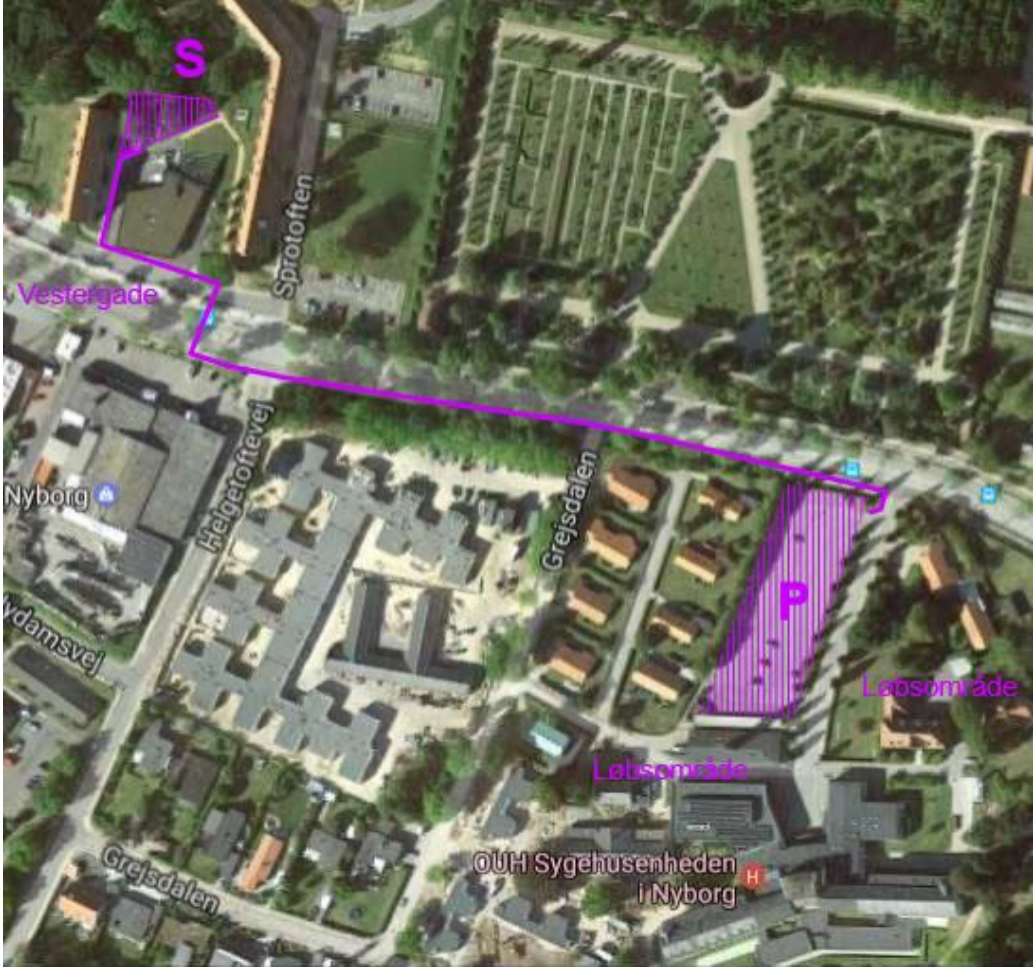
Klasser	13/5 Nyborg Prolog		13/5 Nyborg Finale		14/5 Odense Prolog		14/5 Odense Finale	
	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster	Længde	Poster
D12	1,6	19	1,7	13	1,8	17	1,8	21
D14	1,9	18	2,1	15	2,0	17	2,0	19
D16	2,2	20	2,3	19	2,2	20	2,2	19
D20	3,0	27	2,9	26	2,8	25	2,9	25
D21	3,0	27	2,9	26	2,8	25	2,9	25
D35	2,5	23	2,6	22	2,5	20	2,5	23
D40	2,5	23	2,6	22	2,5	20	2,5	23
D45	2,2	20	2,3	19	2,2	20	2,2	19
D50	2,2	20	2,3	19	2,2	20	2,2	19
D55	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17
D60	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17
D65	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17
D70	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17
D75	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17
D80	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17
H12	1,6	19	1,7	13	1,8	17	1,8	21
H14	1,9	18	2,1	15	2,0	17	2,0	19
H16	3,0	27	2,9	26	2,8	25	2,9	25
H20	3,0	27	2,9	26	2,8	25	2,9	25
H21	3,0	27	2,9	26	2,8	25	2,9	25
H35	3,0	27	2,9	26	2,8	25	2,9	25
H40	3,0	27	2,9	26	2,8	25	2,9	25
H45	3,0	27	2,9	26	2,8	25	2,9	25
H50	2,5	23	2,6	22	2,5	20	2,5	23
H55	2,5	23	2,6	22	2,5	20	2,5	23
H60	2,5	23	2,6	22	2,5	20	2,5	23
H65	2,2	20	2,3	19	2,2	20	2,2	19
H70	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17
H75	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17
H80	2,0	18	2,1	20	2,0	20	2,1	17

Banelængder er angivet i luftlinie.





## Nyborg 13/5

<p><b>Kørsels-vejledning</b></p>	 <p>Afmærkning på rute 160 v.</p> <p>Nyborg Sygehus, Vestergade 17, 5800 Nyborg.</p>
<p><b>Afstande</b></p>	<p>Parkering – Stævneplads 350 m          Stævneplads – Start prolog der startes fra stævneplads          Stævneplads – Start finale 800 m</p>
<p><b>Stævnepladsen</b></p>	<p>Stævnepladsen åbner kl. 12.00.          Der er ingen stævnekiosk, der henvises til kiosken i beboerhuset lige op og ned af stævnepladsen. De ved vi kommer.</p> <p>Klubposer med startlister og lånebrikker afhentes på stævnekontor. Ikke afhentede klubposer medtages søndag. Det er muligt, at indlevere klubposen og få den bragt mellem etaperne.</p>

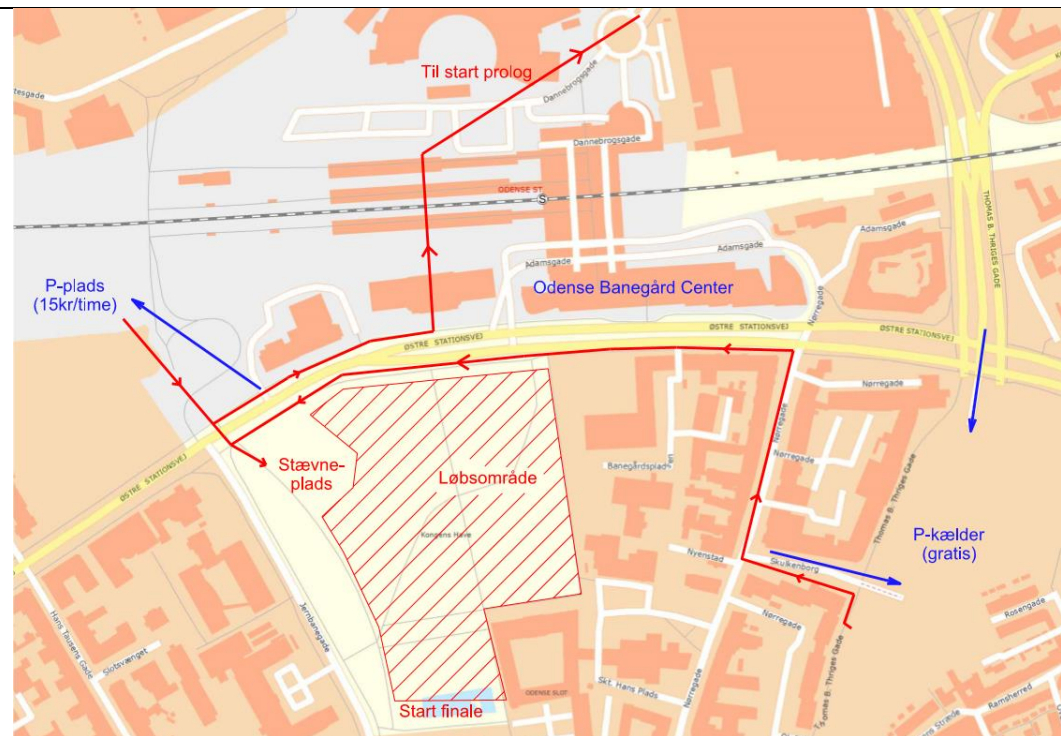
<b>Bad og omklædning</b>	Der er ikke mulighed for bad
<b>Toilet</b>	Der er toiletter i beboerhuset ved stævnepladsen.
<b>Klubtelte</b>	Hvis vejret ikke er godt, er der, i begrænset omfang, mulighed for at opstille klubbelt på stævnepladsen.
<b>Kortet</b>	Sprotoften 1:4000, ækvidistance 2,5m – nytegnet i 2017 Boligblok område integreret med skoler og institutioner.  Nyborg 1:4.000, ækvidistance 2,5m – revideret i 2017 Dels i by og dels i institutionsområder.
<b>Start</b>	Der er snitslet fra stævneplads til start med snitsling. Første start i prologen er kl. 13.00.  Fra stævneplads til start på finalen er 800 m. Første start i finalen forventes at blive ca. kl. 15.00
<b>Mål</b>	Finalen: Efter stemping af målpost følges en afmærket rute ca. 200m til stævneplads.





## Odense 14/5

### Kørsels- vejledning



Stævnepladsen er i Kongens Have og der kan parkeres gratis i parkeringskælderen i centrum. Her er nedkørsel fra Thomas B. Thriges Gade og Nørregade.

Fra parkeringshuset skal I gå ud af opgangen mod Skulkenborg / Nørregade. Den hedder P-07. Der vil være snitslet her fra ad Skulkenborg, Nørregade og Østre Stationsvej hen mod Kongens Have.

Det er vigtigt, at I følger denne rute og ikke tager andre veje ind i løbsområdet. Der skal fortsættes hen til kort før Jernbanegade, hvor der er indgang til stævnepladsen.

Der kan også parkeres lige over for stævnepladsen, VIVA parkering, Østre Stationsvej. Pris 15 kr. pr. time.

### Afstande

Parkering - stævneplads 700 meter

Stævneplads – start prolog 650 meter

Ruten er afmærket. Gå over på den modsatte side af Østre Stationsvej som følges mod øst hen mod banegården, hvor der benyttes en tunnel under skinnerne over på den modsatte side.



	Stævneplads – start finale 200 meter.
<b>Stævnepladsen</b>	<p>Stævnepladsen åbner kl. 9, der er ikke kiosk.</p> <p>For indkøb henvises til Banegårdscentret, følg Østre Stationsvej ca. 200 meter mod øst.</p> <p>Vi henstiller igen til ikke at gå ind i løbsområderne.</p>
<b>Bad og omklædning</b>	<p>Der er ikke mulighed for bad</p> <p>Der vil blive opstillet et telt til omklædning.</p>
<b>Toilet</b>	Der er 4 toiletter på stævnepladsen.
<b>Klubtelte</b>	Der er afsat et mindre areal til klubtelte.
<b>Kortet</b>	<p>Odense Havn 1:4.000, ækvidistance 2m – nytegnet 2016, revideret 2017. Gammel industrihavn nu udnyttet til ny beboelse.</p> <p>Odense Centrum 1:4000, ækvidistance 2m – nytegnet 2017. Omkring Kongens have og den gamle del af Odense.</p>
<b>Løbere og trafik</b>	<p>Ved prologen skal der skal enkelte steder krydses større veje, så <b>vær meget opmærksom på trafikken.</b></p> <p>I løbsområdet på prologen findes et større loppemarked. Løberne skal respektere de 'handlende'.</p>
<b>Opvarmning</b>	<p>Prolog: Der må opvarmes på Dannebrogsgade samt på Thomas B. Thriges Gade mellem Tolderlundsvej og Skibhusvej. Dette ligger lige ved starten.</p> <p>Finale: Der må opvarmes på arealet i Kongens Have på ruten mod starten.</p>
<b>Start</b>	<p>Der er snitslet fra stævneplads til start med sort/gul snitsling.</p> <p>Første start i prologen kl. 10.00</p> <p>Første start i finalen forventes at blive kl. 12.00</p>

